



CERTIFICADO MÉDICO

MIUS® - Madeira Island Ultra-Swim - 12 de setembro de 2020

DECLARAÇÃO DO ATLETA

Eu certifico:

- Que não recorro a substâncias dopantes para participar nesta prova.
- Que conheço a distância e as especificidades desta prova que se realiza nos mares da Ilha da Madeira, na sua costa sul, com condições climatericas que podem ser adversas. Requer não apenas uma excelente condição física, mas tambem comprovada capacidade de autonomia.
- Que informei o médico sobre as especificidades desta prova e transmiti-lhe todas as informações sobre a minha condição física.

CERTIFICADO MÉDICO

Nome do Médico: _____

Morada do consultório: _____

Código Postal: _____ Cidade: _____ País: _____

1 - Após avaliação clínica, certifico que,

Sr./Sra: _____

Data de Nascimento: ____/____/____

2 - Não apresenta contra-indicação médica para participar na seguinte prova:

MIUS® 30K

MIUS® 20K

3 - Assinatura do médico:

Data: ____/____/____ Assinatura: _____

Vinheta do médico

A não devolução deste certificado devidamente preenchido e datado entre 16/03/2020 e 30/06/2020 resultará no cancelamento da inscrição e no reembolso da mesma, conforme estipulado no artigo 3.3.2. Este certificado após ser preenchido e assinado pelo seu médico deve ser carregado na sua zona privada.